

一般社団法人CLUBSIGNPOST 5月活動予定表

月	日	曜	活動場所	活動時間	備 考
5	1	土	BACKDOOR BASE	18:00-20:00	★エミ コーチ指導
	2	日			
	3	月			
	4	火	BACKDOOR BASE	18:00-20:00	★エミ コーチ指導
	5	水			
	6	木			
	7	金			
	8	土	BACKDOOR BASE	19:00-21:00	★エミ・鈴木コーチ指導
	9	日			
	10	月			
	11	火	BACKDOOR BASE	19:00-21:00	★エミ・鈴木コーチ指導
	12	水			
	13	木	オンライントレーニング	18:30-19:30	
	14	金			
	15	土			
	16	日	オンライントレーニング	18:30-19:30	
	17	月			
	18	火	BACKDOOR BASE	19:00-21:00	
	19	水			
	20	木	BACKDOOR BASE	18:00-20:30	★鈴木コーチ指導
	21	金			
	22	土			
	23	日	オンライントレーニング	18:30-19:30	
	24	月			
	25	火	BACKDOOR BASE	19:00-21:00	
	26	水			
	27	木	BACKDOOR BASE	18:00-20:30	★鈴木コーチ指導
	28	金			
	29	土			
	30	日			